

# Mitarbeiterrestaurant Eldora - Biogen

Montag, 27. November	Dienstag, 28. November	Mittwoch, 29. November	Donnerstag, 30. November	Freitag, 01. Dezember
<b>SOUP</b>  Vegane Kartoffelsuppe ca. 97.9 kcal INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	<b>SOUP</b>  Vegane Gemüsesuppe ca. 71.3 kcal INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	<b>SOUP</b>  Vegane Tomatensuppe ca. 111.4 kcal INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	<b>SOUP</b>  Vegane Linsensuppe ca. 133.2 kcal INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	<b>SOUP</b> Bündner Gerstensuppe ca. 99.0 kcal / Bündnerfleisch (Rind): Schweiz INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50
<b>TRADITIONAL</b>  Mariniertes Pouletspiess Teriyaki-Zitronengras-Sauce Low carb Nudeln Pak Choi mit Sesam ca. 348.1 kcal / Poulet: Schweiz INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	<b>TRADITIONAL</b>  Gebratene Maispouardenbrust Estragonsauce Bratkartoffeln Herbstgemüse ca. 676.8 kcal / Poulet: Frankreich INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	<b>TRADITIONAL</b> Paniertes Schweinsschnitzel Pommes frites Blumenkohl ca. 855.6 kcal / Schwein: Schweiz INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	<b>TRADITIONAL</b>  Nasi Goreng Gebratener Reis mit Crevettenspiess, Gemüse und Kroepoek ca. 493.1 kcal / Crevetten: Vietnam INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	
<b>GREEN</b>  Frühlingsrollen mit Gemüse Sweet-Chili Sauce Asiatischer Gemüsesalat mit Ei und Erdnuss- Kokos-Dressing ca. 876.5 kcal INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	<b>GREEN</b>  Falafel-Bratling Soja-Dip mit Minze Limetten-Couscous Zucchini mit Dörrtomaten und Pinienkerne ca. 825.7 kcal INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	<b>GREEN</b>  Winter-Bowl Räuchertofu, Ofengemüse, Orangen-Federkohl, Pinienkerne, Hirse und Kräuter-Salsa ca. 559.9 kcal INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	<b>GREEN</b>  Acts of Green Sämiges Topinambur-Risotto mit gebackener Petersilienwurzel, Petersilienöl, Reibkäse und Chips ca. 588.2 kcal INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	
<b>LIVE COOKING</b>  Rock the Wok Rindfleischstreifen oder plant-based Chicken Szechuan- oder Sweet and sour Sauce Jasminreis Asiatische Gemüse ca. 609.9 kcal / Rind: Schweiz INT CHF 13.00 / EXT CHF 15.00	<b>LIVE COOKING</b>  Rock the Wok Rindfleischstreifen oder plant-based Chicken Szechuan- oder Sweet and sour Sauce Jasminreis Asiatische Gemüse ca. 609.9 kcal / Rind: Schweiz INT CHF 13.00 / EXT CHF 15.00	<b>LIVE COOKING</b>  Rock the Wok Rindfleischstreifen oder plant-based Chicken Szechuan- oder Sweet and sour Sauce Jasminreis Asiatische Gemüse ca. 609.9 kcal / Rind: Schweiz INT CHF 13.00 / EXT CHF 15.00	<b>LIVE COOKING</b>  Rock the Wok Rindfleischstreifen oder plant-based Chicken Szechuan- oder Sweet and sour Sauce Jasminreis Asiatische Gemüse ca. 609.9 kcal / Rind: Schweiz INT CHF 13.00 / EXT CHF 15.00	<b>LIVE COOKING</b>  Rock the Wok Rindfleischstreifen oder plant-based Chicken Szechuan- oder Sweet and sour Sauce Jasminreis Asiatische Gemüse ca. 609.9 kcal / Rind: Schweiz INT CHF 13.00 / EXT CHF 15.00
<b>FRESH MARKET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings pro 100 Gramm: INT CHF 2.30 / EXT CHF 3.10	<b>FRESH MARKET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings pro 100 Gramm: INT CHF 2.30 / EXT CHF 3.10	<b>FRESH MARKET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings pro 100 Gramm: INT CHF 2.30 / EXT CHF 3.10	<b>FRESH MARKET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings pro 100 Gramm: INT CHF 2.30 / EXT CHF 3.10	
<b>DESSERT</b>  Aprikosenwähe ca. 257.4 kcal INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	<b>DESSERT</b>  Mini Brownie ca. 287.4 kcal INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	<b>DESSERT</b>  Panna cotta mit Himbeersauce ca. 264.4 kcal INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	<b>DESSERT</b> Dessert Variation Verschiedene Desserts zur Auswahl INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	<b>DESSERT</b> Dessert Variation Verschiedene Desserts zur Auswahl INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50

Icons: Vegetarisch (1 Blatt), Vegan (2 Blätter), Laktosefrei, Glutenfrei  
 Jedes Mittagsmenu ist inklusive Tagessalat, Tagessuppe oder Tagesdessert.

Alle Preise in CHF, MwSt. inkl.